

Preparación para prueba de esfuerzo

¿Qué es una prueba de esfuerzo?

Es una prueba en la que se estudia el funcionamiento del corazón, su cuerpo será sometido a esfuerzo físico, realizando ejercicio.

Durante el examen, un médico observará y supervisará el funcionamiento del corazón y pulmones, valorando los cambios de presión arterial, el número de respiraciones y latidos del corazón por minuto. Esta prueba dura aproximadamente media hora y se abandona antes si el paciente no la tolera por cansancio físico, agotamiento, por dificultad para respirar, o porque se considera que la información ya obtenida es suficiente.



Para solicitar la cita de su examen, debe contar con los siguientes requisitos:



✓ Orden médica.

✓ Autorización de servicio por parte de la aseguradora.



✓ Si cuenta con radiografías u otros exámenes realizados, recuerde traerlos y presentarlos antes de la realización del examen.

✓ Cancelar el copago o cuota moderadora (según se requiera).



✓ Avisar al personal de cardiología si sospecha estar embarazada.

✓ Asista 30 minutos antes de la hora asignada.

Preparación y recomendaciones:

✓ No se requiere preparación.



✓ Si consume **metoprolol, verapamilo, propanolol** o **diltiazem**, no los consuma desde el día anterior al examen.

✓ Si consume medicamentos diferentes a los mencionados, no los suspenda.

➤ El día del examen:



Asistir preferiblemente con un acompañante.

No consuma ningún alimento ni líquido dos horas antes del examen.

Preséntese con ropa cómoda que le permita hacer ejercicio (sudadera, pantaloneta, camiseta y tenis) y una toalla de mano.

Presentar copia de la historia clínica o epicrisis el día del examen.

Preséntese en central de citas de Clínica Medilaser S.A. (Carrera 7 N° 11 -31), 30 minutos antes del examen. Presentar orden médica, autorización vigente y el valor del copago (si aplica). El examen será realizado en la unidad de cardiología no invasiva -segundo piso de Torre Central.

➤ Posterior al examen:



El resultado del examen será entregado inmediatamente.

Si requiere alguna información adicional, comuníquese al 8729444 o al 8671414.